



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СШ № 152

Гуторина С.А.

приказ от 09.02.2024 № 105/ш

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном этапе Всероссийских
спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2023/2024 учебном году

г. Красноярск
2024 год.

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023/2024 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании плана календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2023-2024 годы, плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий структурного подразделения «Спортивно-оздоровительный клуб «Олимп» на 2023-2024 учебный год.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Место и сроки проведения мероприятия

Школьный этап состязаний проводится до **29 февраля 2024 года**.

Результаты участников Состязаний вносятся в таблицу Excel «Спортивное многоборье» (одна таблица на класс-параллель) до **29 февраля 2024 года**. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://фцомофв.рф/presidential-contest/ps2014-2015/page713/>

Информация о результатах школьного этапа предоставляется до 7 марта 2024 года путем заполнения гугл-таблицы по ссылке:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1BZf-cQC_5tiKtZEOsOMG8doy9VsJLmGUIRpo8sRhKTE/edit#gid=0

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты размещаются на сайте МАОУ СШ № 152.

III. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Внимание! К участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

Обучающиеся, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На данном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс.

IV. Программа мероприятия

На школьном этапе Состязания проводятся по видам программы: спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша
3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Выступление класса-команды будет оцениваться на основании видеоролика.

Требования к видеоролику: формат видеоролика avi или mpg; техническое качество видеозаписи и звука должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640x480). Видеоролик должен быть снят одним кадром, не допускается склейка нескольких фрагментов. Участники должны постоянно находиться в кадре.

Перед выступлением каждый участник называет полностью свою фамилию и имя, образовательную организацию и класс.

Видеоролик предоставляется по адресу электронной почты: medvedev-centr@bk.ru в установленные Организатором сроки (информация будет доведена дополнительно).

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно (определяется федеральным организатором).

При проведении творческого конкурса школьного этапа можно использовать темы предыдущих лет.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники.

Слайдовое сопровождение является дополнением, способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления – 6-8 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1	Актуальность создания музыкально-художественной композиции и соответствие теме	0-10
2	Мультимедийное сопровождение	0-10
3	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции	0-10

	определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.	
4	Сценическая культура	0-10
5	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7	Культура использования реквизита	0-5
8	Соответствие регламенту	0-3

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в теоретическом конкурсе.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами. Для проведения теоретического конкурса электронная программа будет направлена в общеобразовательные учреждения (участникам муниципального этапа).

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

V. Награждение

Команды победители и призёры школьного этапа награждаются грамотами.

VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортсооружениях школы, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Состязания не проводятся без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний, обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19).

VII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

VIII. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности школы.

X. Протесты

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на

протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

XI. Заявки

Заявки в свободной форме предоставляются на совет ФСК «Олимп» по видам соревнований.

