**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьном этапе Всероссийских спортивных**

**соревнований школьников**

 **«Президентские состязания»**

**в 2024/2025 учебном году**

г. Красноярск

2024 год.

1. **Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году.

 Основными целями и задачами Состязаний являются:

* пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское
и патриотическое воспитание обучающихся;
* определение уровня физической подготовленности обучающихся;
* определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

 Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2024 год, календаря физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2024-2025 годы, утвержденного приказом № 281/п от 25.07.2024.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

Школьный этап состязаний проводится **до 28 февраля 2025года**.

Все результаты школьного этапа Состязаний (1-11 класс) **до 28 февраля 2025 года** вносятся все результаты Состязаний в таблицу (Excel) «Спортивное многоборье». Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2024-2025 учебного года. Таблица (Excel) «Спортивное многоборье» и инструкция по её заполнению размещена по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/UDT6/J5k8nD729>

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты проведения школьного этапа Состязаний размещаются на сайте МАОУ СШ № 152.

1. **Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Внимание!** К участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организаци, зачисленные в данный класс до 1 января 2024 года.

Обучающиеся, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации.

На данном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 класс.

**IV. Программа мероприятия**

 На школьном этапе Состязания проводятся по видам программы: легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафеты), спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс.

  **Легкоатлетическая эстафета.**

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте МАОУ СШ № 152.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы | Участник | Этапы | Участник |
| 1 | 600 м – девушка | 6 | 200 м – юноша |
| 2 | 600 м – юноша | 7 | 100 м – девушка |
| 3 | 400 м – девушка | 8 | 100 м – юноша |
| 4 | 400 м – юноша | 9 | 100 м – девушка |
| 5 | 200 м – девушка | 10 | 100 м – юноша |

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

**Подвижные игры (эстафеты).**

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом.

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Рисунок 1.

Правила выполнения эстафет.

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

*«Встречный спринт»*

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

*«Скакалка»*

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков на скакалке, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков на одной ноге, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

*«Футбол»*

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды. Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

*«Баскетбол»* Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки. Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

*«Мяч партнеру»* Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику.

Штраф: если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и перед огибанием КС встать рядом с обручем, поднять его и пролезть в него, опустив через голову вниз. Второй участник в это время стоит рядом с обручем и ждет пока первый участник пролезет в обруч. После этого второй участник встает в обруч, а первый – огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метающим мяч и стоящим в обруче 10 метров.

*«Беговая»* Перед началом эстафеты команды располагаются на скамейках отдельно юноши и девушки. Стартует одновременно пара участников (юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. По команде участники бегут к КС. После огибания КС возвращаются назад, огибая обе скамейки, на которых сидят участники, бегут второй круг к КС. После второго огибания КС юноши оббегают скамейку девушек (девушки – скамейку юношей) передают эстафетную палочку следующему участнику в зоне передачи.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

*Общие ошибки, штрафные очки* (1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка.

2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок.

3. Необбегание контрольной стойки – 6 ошибок.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование эстафеты** | **Нарушения** | **Количество ошибок** |
| «Встречный спринт» | Выход из обруча до приема эстафетной палочки | 1 шаг – 1 ошибка |
| «Скакалка» | За каждый несовершенный прыжок | 2 ошибки за каждый шаг |
| «Футбол» | Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1 ошибка |
| За касание мяча руками | 1 касание – 6 ошибок |
| Не правильное выполнение «восьмерки» | 6 ошибок |
| Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча | 1 ошибка |
| Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки) | 6 ошибок |
| «Баскетбол» | Передача мяча до центральной линии | 1 шаг – 1 ошибка |
| «Пробежка» при выполнении ведения мяча | 1 ошибка |
| Неправильно выполнена «восьмерка» | 6 ошибок |
| Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника | 1 ошибка |
| «Мяч партнеру» | Невыполнение штрафного пролезания в обруч | 6 ошибок |
| Нарушение условий ловли мяча | 2 ошибки |
| «Беговая» | Передача эстафетной палочки вне зоны передачи | 1 шаг – 1 ошибка |

 **3.Спортивное многоборье.**

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1. Бег 1000 м.

Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

1. Бег:

30 м (юноши, девушки 5-6 класс);

60 м (юноши, девушки 7-9 класс);

100 м (юноши, девушки 10-11 класс).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется
три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**4. Теоретический конкурс.**

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников,
классу-команде присуждается последнее место в теоретическом конкурсе.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы и включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста – 15 минут. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами. Для проведения теоретического конкурса электронная программа будет направлена в общеобразовательные учреждения (участникам муниципального этапа).

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться
по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафета), спортивное многоборье (тесты), теоретический конкурс. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье (тесты).

**V. Награждение**

 Команды победители и призеры школьного этапа награждаются грамотами.

**VI. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Состязания проводятся на спортсооружениях школы, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

 Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

 Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

**VII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**VIII. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

Наличие полиса о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья носит рекомендательный характер.

**IX. Условия финансирования**

 Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа осуществляются за счет средств, предусмотренных на обеспечение деятельности школы.

**X. Протесты**

Протест по нарушению правил по видам программы Состязаний, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут, после окончания вида программы оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

**XI. Заявки**

Заявки в свободной форме предоставляются на совет ФСК «Олимп» по видам соревнований.

 *Приложение № 1*

 *к Положению* *о школьном этапе*

 *Всероссийских спортивных*

*соревнований школьников*

 *«Президентские состязания»*

*в 2022/2023 учебном году*

**Итоговая таблица школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
 «Президентские состязания»**

**МАОУ СШ № 152**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование  | Классы (занятое место) |
| 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | 10 класс | 11 класс |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |