

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 152 ИМЕНИ А.Д. БЕРЕЗИНА»

(МАОУ СШ № 152)

Ястынская ул., 9 «д», г. Красноярск, Красноярский край, Россия, 660131

Контактные телефоны: приемная 276-36-80, бухгалтерия 276-36-86, e-mail: school152@list.ru

ИНН 2465297206, КПП 246501001, ОГРН 1132468043476

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МАОУ СШ № 152
Тупорина С.А.
Тупорина С.А.

Приказ № 451/ш от 30.08.2019



Проект «Спортивная суббота большого города»

«Ты здоров, а значит ты успешен!»

Актуальность

Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Сегодня мы много говорим о значении физкультуры и спорта, о здоровом образе жизни, их влиянии на формирование и развитие физических и даже духовно-нравственных качеств человека. Нам хочется, чтобы известное изречение «В здоровом теле – здоровый дух» - не осталось только изречением, а прочно и осознано вошло в жизнь наших школьников. А для этого нужно соблюдать два следующих постулата, адресованных к педагогам «учим показом, а не рассказом» и к родителям «нельзя отделить здоровый образ жизни ребенка от здорового образа взрослого, ведь только в здоровой семье воспитывается здоровый человек». Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

В 2019-2020 учебном году для обучающихся 5 классов реализуется проект «Спортивная суббота большого города» в рамках проведения третьего часа урока физической культуры. Мероприятия проекта проводятся два раза в месяц по субботам во второй половине дня. Все занятия проходят в игровой соревновательной форме с приглашением родителей, подведением итогов в «Турнирной таблице».

Цель проекта: активизация педагогов и родителей в решении задач укрепления здоровья детей и популяризации ЗОЖ, привлечение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи проекта:

Для учащихся:

- формировать познавательную мотивацию для занятий спортом;
- повышать двигательную активность, с целью сохранения собственного здоровья;
- воспитывать целеустремленность, организованность, инициативность.

Для педагогов:

- создать информационную базу, направленную на организацию благоприятного психологического климата у учащихся и родителей в ходе организации и проведения спортивных мероприятий.

Для родителей:

- создавать условия для развития творческих и физических способностей в спортивной деятельности, совместных спортивных мероприятиях;
- совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным общешкольным мероприятиям.

Участники, с которыми осуществляется работа по проекту:

Учителя физической культуры МАОУ СШ №152, обучающиеся 5-х классов и их родители.

Руководитель проекта: Анашкина О.В., руководитель структурного подразделения ФСК «Олимп»

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: сентябрь-май 2019-2020 года.

Данный проект реализуется в спортивных, досуговых мероприятиях, участием в соревнованиях, флеш-мобах, квестах, посещением мест, связанных со спортом и физкультурой в нашем городе.

Предполагаемый результат.

- 1.Формирование у обучающихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни;
- 2.Снижение уровня заболеваемости среди обучающихся;
- 3.Приобщение обучающихся к изучению культуры здорового и безопасного образа жизни;
- 4.Формирование у обучающихся чувство личной ответственности;
5. Положительная динамика участия родителей в конкурсах и спортивных соревнованиях;
- 6.Укрепление позитивных установок и мотивации на здоровый образ жизни.

Данный проект подразумевает под собой ряд мероприятий, которые направлены на развитие умения делать самостоятельный выбор и находить такие формы поведения, которые дают возможность эффективно преодолевать жизненные трудности без влияния пагубных привычек. Обучающие пополняют свои знания о спорте, здоровом образе жизни, расширяют кругозор, интересы. Заинтересованность детей и подростков в занятии спортом, участие в спортивных конкурсах и соревнованиях. Вся

информационная база проекта собранная во время мероприятий выставляется на школьном сайте.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I. Организационно-подготовительный

На этом этапе проводится диагностика и подготовка сценарного материала, формирование целевой группы участников проекта. Оформляется спортивный информационный уголок в классе, который является маяком, ориентиром для детей, турнирная таблица участия классных коллективов.

II. Основной

На этом этапе происходит осуществление проекта, согласно плана мероприятий. Цель данного этапа - решение поставленных задач проекта через организацию мероприятий, направленных на привлечение внимания к здоровому и безопасному образу жизни.

III. Рефлексия

На этом этапе производится подведение итогов, мониторинг, анализ результатов, эффективности реализации проекта, планирование на следующий год с учетом рекомендаций, выработанных в результате анализа. После окончания сроков реализации программы планируется провести оценку его результативности, после чего будут сформированы основные предложения по оптимизации деятельности в рамках проекта.

План реализации проекта				
<i>№</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Работа в рамках данного направления</i>	<i>Сроки реализации</i>	<i>Ответственные</i>
<i>Подготовительный этап</i>				
1	Совещание учителей физической культуры, классных руководителей	Подготовительная и консультативная работа	Август 2019	Анашкина О.В., Пташкин В.М.
2	Проведение классных часов, родительских собраний	Подготовительная и консультативная работа	Сентябрь 2019	Классные руководители
<i>Основной этап</i>				
1	«Познай себя»	Спортивный праздник	Сентябрь 2019	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
2	«Ты пятиклассник»	Праздник посвящение в пятиклассники	Октябрь 2019	Зяблова Е.В. Фролова А.И. Анашкина О.В. 3Пташкин В.М.
3	«Ход конем!»	Шахматно-шашечный турнир	Октябрь 2019	4Анашкина О.В. Пт5ашкин В.М. Голощаров И.В.
4	«2:0 в пользу...»	Соревнование по теннису	Ноябрь 2019	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.

5	«Счастливы вместе»	Семейные старты	Ноябрь 2019	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
6	«Дружные ребята»	Соревнования по пионерболу	Декабрь 2019	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
7	«Кабы не было зимы?!»	Хоккей в валенках	Декабрь 2019	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
8	«Молодецкие забавы»	Командная игра снайпер	Январь 2020	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
9	«Белая колея!»	Лыжные гонки	Февраль 2020	Пташкин В.М. Вяткин В.А. Казанцев М.О.
10	«Убойная сила»	Веселые старты	Февраль 2020	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
11	«Своя игра!»	Чемпионат настольных игр родителей (родители)	Март 2020	Зяблова Е.В. Анашкина О.В. Фролова А.И.
12	«Битва эрудитов»	Чемпионат настольных игр родителей	Апрель 2020	Зяблова Е.В. Анашкина О.В. Фролова А.И.
13	«Чемпионат веселого мяча»	Футбольный матч	Май 2020	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
14	«Крепкий орешек»	Сдача норм ГТО	Май 2020	Анашкина О.В. Пташкин В.М. Казанцев М.О. Мясникова К.А.
15	«Мы чемпионы!»	Праздник, подведение итогов, награждение.	Май 2020	Анашкина О.В. Зяблова Е.В. Фролова А.И.
Заключительный этап (предварительные итоги на конец 2019-2020 учебного года)				
1	Анализ реализации мероприятий	Обсуждение на итоговом совещании учителей физической культуры и классных руководителей	Июнь, 2020г	Анашкина О.В., Пташкин В.М., Фролова А.И., Классные руководители

Перспективы дальнейшего развития проектной деятельности по данному направлению:

Результаты деятельности проекта позволяют формировать имидж здорового образа жизни, мотивируют детей, родителей, к объединению усилий для развития физкультурно-оздоровительного и спортивного направления и популяризации физкультуры и спорта.

Проект способствует повышению квалификации и профессионального уровня педагогов ОУ, распространению опыта работы учреждения, разработки авторских проектов, конспектов физкультурных занятий, спортивных досугов и праздников, их публикации и размещению в Интернет- ресурсах.

Продолжение реализации проекта для обучающихся 6-х классов а 2020-2021 учебном году.