**муниципальное АВТОНОМНОе  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 152 ИМЕНИ А.Д. БЕРЕЗИНА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Принят на Педагогическом совете МАОУ СШ № 152  Протокол № 5 от 25.05.2022 | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ СШ № 152  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Гуторина  Приказ № 420/ш 09.06.2022 |
|  |  |

**Режим занятий обучающихся**  
**МАОУ СШ № 152**

Красноярск

2022

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ СШ № 152 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012  
№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования  
к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.

1.2. Режим занятий утверждён с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы (протокол 25.04.2022 № 1) и Совета обучающихся (протокол от 16.05.2022 №3).

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года  
в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается  
в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится  
на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее  
34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах,  
в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса  
в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе  
в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается  
с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин., во вторую – 13 ч 25 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв  
10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| **Урок** | **Сентябрь – декабрь** | **Январь – март** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 8:00–8:35 | 8:00–8:40 |
| 2 | 8:50–9:25 | 8:50–9:30 |
| 3 | 9:50–10:25 | 9:50–10:30 |
| 4 | 10:50–11:25 | 10:50–11:30 |
| 5 | 11:45–12:20 | 11:45–12:25 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

| **Урок** | **Первая смена** | **Вторая смена** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 8:00–8:40 | 13:25–14:05 |
| 2 | 8:50–9:30 | 14:25–15:05 |
| 3 | 09:50–10:30 | 15:25–16:05 |
| 4 | 10:50–11:30 | 16:25–17:05 |
| 5 | 11:45–12:25 | 17:15–17:55 |
| 6 | 12:35–13:15 | 18:05–18:45 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам учебного плана при реализации основной образовательной программы среднего образования.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее  
70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч,  
в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Школа в праве проводить учебные занятия и другие мероприятия  
в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованием СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют  
20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее  
18 часов.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми  
на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха  
со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

**6. Заключительные положения**

6.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящий режим занятий, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Режим занятий утверждается на неопределенный срок. Изменения и дополнения принимаются в порядке, установленном локальными нормативными актами школы.