



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
1. Суп с клецками	150	200
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом, сыром	36	60
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат «Витаминный»	45	60
2. Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной	150	200
3. Азу.	150	175
4. Компот кураги	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Суп с картофельный с рыбными фрикадельками на рыбном бульоне	230	250
2. Пирожок с капустой	60	60
3. Чай с сахаром	180	200
4. Фрукты свежие	93	93
5. Хлеб пшеничный	35	40
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор MAOU SSh №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 2 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Каша молочная рисовая жидкая	150	200
2. Какао на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 молоко кипяченое	100	100
ОБЕД		
1. Салат картофельный с кальмарами	45	60
2. Щи с мясом птицы со сметаной	150	200
3. Котлета куриная с гороховым пюре	40/85	50/165
4. Компот из свежих фруктов	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Сырники со сгущенным молоком	150/14	200/18
2. Чай сладкий с лимоном	180	200
3. Кондитерские изделия	13	42
4. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
 Директор МАОУ СШ №152
 -С.А. Гуторина

М Е Н Ю 3 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК

ВЫХОД

ясли

сад

1. Каша молочная геркулесовая жидкая

150

200

2. Чай с молоком

180

200

3. Батон с маслом

37

51

ЗАВТРАК 2

10.00 СОК

125

125

ОБЕД

1. Салат из свежих огурцов с перцем

45

60

2. Рассольник с мясом и со сметаной

150

200

3. Каша гречневая рассыпчатая с мясом

155

218

4. Компот из сухофруктов

150

200

5. Хлеб ржаной

40

50

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1.Зразы картофельные с яйцом с соусом
молочным

105/15

115/20

2. Салат из зеленого горошка с луком
репчатым

35

40

3. Коржик молочный

60

60

4. Кисель из кураги

180

200

5. Фрукты свежие

93

93

6. Хлеб пшеничный

35

40

Ужин:

1. Кисло-молочный продукт

150

150

ер



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Буторина

М Е Н Ю 4 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Каша молочная манная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом, сыром	36	60
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат картофельный с луком репчатым	30	45
2. Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150	200
3. Бигус с курицей	165	200
4. Компот из чернослива	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Салат из вареных овощей	80	100
2. Омлет натуральный	75	105
3. Полоска творожная с повидлом	60	60
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Чай с сахаром	180	200
6. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 5 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Каша молочная ячневая жидкая	150	200
2. Какао на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат из моркови с курагой, изюмом и яблоками	45	60
2. Борщ с мясом и со сметаной	150	200
3. Макароны отварные. Печень по-строгановски	85/80	160/100
4. Кисель из свежих фруктов	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Рыба тушеная в томате с овощами с отварным рисом	160/150	175/180
2 Чай с лимоном	180	200
3 Хлеб пшеничный	35	40
4. Плоды свежие	93	93
5. Кондитерские изделия	13	42
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Тугорина

МЕНЮ 6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Суп пшеничный молочный	150	200
2. Чай с молоком	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Сельдь с луком репчатым	50	60
2. Суп «Шахтерский с мясом птицы»	150	200
3. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150	180
4. Компот из свежих фруктов	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Котлеты капустные с соусом молочным	200/15	240/20
2. Шанежка наливная	60	60
3. Чай с лимоном	180	200
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 7 Д Е Н Ь

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Каша молочная пшеничная жидкая	150	200
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом, сыром	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 молоко кипяченое	100	100
ОБЕД		
1. Салат из свежих помидор с перцем	45	60
2. Свекольник с мясом со сметаной	150	200
3. Плов с мясом	165	220
4. Кисель из кураги	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Картофельные оладьи со свежей капустой	190	200
2. Соус красный основной	20	30
3. Ватрушка с творогом	60	60
4. Чай с сахаром	180	200
5. Фрукты свежие	93	93
6. Хлеб пшеничный	35	40
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ №152
С.А. Гудорина

М Е Н Ю 8 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Суп гречневый молочный	150	200
2. Какао на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат «Рубин»	45	60
2. Суп «Харчо» с мясом	150	200
3. Морковь отварная с мясной котлетой	105/60	158/60
4. Компот из сухофруктов	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Суп овощной со сметаной	230	250
2. Оладьи со сгущенным молоком	40/15	75/20
3. Напиток апельсиновый	150	200
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 9 Д Е Н Ъ

ЗАВТРАК

ВЫХОД

ясли

сад

1. Каша «Дружба»

150

200

2. Чай с молоком

180

200

3. Горячий бутерброд

38

55

ЗАВТРАК 2

10.00 СОК

125

125

ОБЕД

1. Салат из свежих огурцов с зеленым луком

35

60

2. Суп с клецками с мясом птицы

150

200

3. Фрикадельки из мяса птицы с тушенной свеклой

45/115

50/170

4. соус томатный

15

20

4. Компот из свежих фруктов

150

200

5. Хлеб ржаной

40

50

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1. Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком

175/15

225/20

2. Чай сладкий с лимоном

180

200

3. Фрукты свежие

93

93

4. Кондитерские изделия

13

42

Ужин:

1. Кисло-молочный продукт

150

150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 10 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	выход	
	ясли	сад
1. Каша молочная геркулесовая жидкая	150	200
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом, сыром	36	60
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат из моркови с чесноком и сыром	45	60
2. Суп рисовый с мясом и с помидорами	150	200
3. Капуста тушенная со шницелем	105/60	230/60
4. Компот из изюма	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Рыба запеченная с луком по - ленинградски	240	253
2. Кондитерские изделия	13	42
3. Чай с сахаром	180	200
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 11 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

ВЫХОД

ясли

сад

1. Макароны изделия , запеченные с сыром

150

220

2. Какао на цельном молоке

180

200

3. Батон с маслом

37

51

ЗАВТРАК 2

10.00 СОК

125

125

ОБЕД

1. Салат из свеклы с сыром и чесноком

45

60

2 Суп гороховый с мясом птицы

150

200

3 Овощное рагу с мясом птицы

150

180

4. Компот из свежих ягод

150

200

5. Хлеб ржаной

40

50

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1. Котлеты морковные с соусом молочным сладким

200/20

250/30

2. Фрукты свежие

93

93

3. Чай с лимоном

180

200

4. Шанежка наливная

60

60

5. Хлеб пшеничный

35

40

Ужин:

1. Кисло-молочный продукт

150

150



Утверждаю
Директор МАОУ СПШ №152
С.А. Гуторина

М Е Н Ю 12 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	ясли	сад
1. Суп ячневый молочный	150	200
2. Чай с молоком	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 молоко кипяченое	100	100
ОБЕД		
1. сельдь по-домашнему	35	60
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
3. Ежики мясные с тушеными овощами	50/125	50/160
4. Кисель апельсиновый	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Запеканка овощная с яйцом с соусом молочным	200/15	215/20
2. Булочка «Росинка»	60	60
3. Хлеб пшеничный	35	40
1. Фрукты свежие	93	93
5. Чай с сахаром	180	200
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гупорина

М Е Н Ю 13 ДЕНЬ

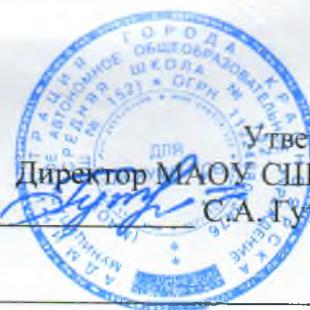
ЗАВТРАК		ВЫХОД	
1. Каша «Рябчик»	150	200	
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200	
3. Батон с маслом, сыром	36	60	
ЗАВТРАК 2			
10.00 сок	125	125	
ОБЕД			
1. Салат из капусты с кальмарами	50	60	
2. Суп «Полевой» с мясом и со сметаной	150	200	
3. Бефстроганов из говядины с макаронными изделиями отварными	75/80	95/100	
4. Компот из свежих фруктов	150	200	
5. Хлеб ржаной	40	50	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Котлеты овощные с соусом молочным	180/15	205/20	
2. Рогалик творожный	60	60	
3. Компот из сухофруктов	150	200	
4. Хлеб пшеничный	35	40	
5. Фрукты свежие	93	93	
Ужин:			
1. Кисло-молочный продукт	150	150	



Утверждаю
Директор МАОУ СИФ №152
С.А. Гудорина

М Е Н Ю 14 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	Ясли	сад
1. Каша молочная манная жидкая с изюмом	150	200
2. Какао на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	125
ОБЕД		
1. Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	45	60
2. Свекольник с мясом птицы со сметаной	150	200
3. Плов с курицей	165	200
4. Компот из кураги	150	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Рыба запеченная с картофелем по-русски	260	280
2. Чай с лимоном	180	200
3. Фрукты свежие	93	93
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Кондитерские изделия	13	42
Ужин		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гудорина

М Е Н Ю 15 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	ВЫХОД	
	Ясли	сад
1.Суп пшеничный молочный	150	200
2 Чай с молоком	180	200
3.Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	125
ОБЕД		
1. Огурцы или помидоры свежие	30	40
2.Щи по-уральски с мясом и со сметаной	150	200
3. Картофель тушеный с мясом	160	170
4. Кисель из кураги	170	200
5. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Вареники ленивые	165	256
2. Чай с сахаром	180	200
3.Кондитерские изделия	14	42
4.Плоды свежие	93	93
Ужин		
1.Кисло-молочный продукт	150	150

нТ

Утверждаю
 Директор МАОУ СШ №152
 С.А. Ефторина



М Е Н Ю 16 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	ВЫХОД	
1. Каша гречневая вязкая	150	200
2. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом, сыром	36	60
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат «Полевой»	45	60
2. Суп с клёцками с мясом птицы	150	200
3. Фрикадельки из кур с отварным рисом	45/100	50/125
4. Соус сметанный	20	33
5. Компот из свежих фруктов	150	200
6. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Картофельное пюре	195	200
2. Сельдь с луком репчатым	60	80
3. Чай с сахаром	180	200
4. Кондитерские изделия	13	42
5. Фрукты свежие	93	93
6. Хлеб пшеничный	35	40
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гудорина

М Е Н Ю 17 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

ВЫХОД

1. Суп рисовый молочный

150

200

2. Какао на цельном молоке

180

200

3. Батон с маслом

37

51

ЗАВТРАК 2

10.00 Молоко кипяченое

100

100

ОБЕД

1. Салат из свежих помидор и огурцов

45

60

2. Суп овощной с мясом и со сметаной

150

200

3. Гуляш мясной с полосатой кашей

80

100

4. Компот из изюма

150

200

5. Хлеб ржаной

40

50

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1. Запеканка овощная

160

180

2. Пампушка с чесноком

50

50

3. Чай с лимоном

180

200

4. Хлеб пшеничный

35

40

5. Фрукты свежие

93

93

Ужин

1. Кисломолочный продукт

150

150

Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Бугорина



М Е Н Ю 18 ДЕНЬ

ЗАВТРАК		ВЫХОД	
1. Макароны отварные	150	220	
2. Чай с молоком	180	200	
3. Батон с маслом	37	51	
ЗАВТРАК 2			
10.00 сок	125	125	
ОБЕД			
1. Салат картофельный с зеленым горошком	30	30	
2. Рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	200	
3. Мясная котлета со сложным гарниром	60/95	60/105	
4. Соус красный основной	20	30	
5. Компот из сухофруктов	150	200	
6. Хлеб ржаной	40	50	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
1. Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	145/18	200/27	
2. Кисель из свежих ягод	180	200	
3. Кондитерские изделия	13	42	
4. Фрукты свежие	116	153	
Ужин:			
1. Кисло-молочный продукт	150	150	



М Е Н Ю 19 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

	выход	
	ясли	сад
1. Каша «Солнышко»	150	200
2. Горячий бутерброд	38	55
3. Кофейный напиток на цельном молоке	180	200

ЗАВТРАК 2

10.00 сок	125	125
-----------	-----	-----

ОБЕД

1. Салат из свежих помидор с зеленым луком	45	60
2. Суп лапша домашняя с мясом птицы	150	200
3. Котлеты куриные со сложным гарниром	40/95	50/105
4. Соус молочный	15	20
5. Компот из свежих фруктов	150	200
6. Хлеб ржаной	40	50

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1. Суп из рыбных консервов	260	280
2. Ватрушка с творогом	60	60
3. Чай с сахаром	180	200
4. Хлеб пшеничный	35	40
5. Фрукты свежие	93	93

Ужин:

1. Кисломолочный продукт	150	150
--------------------------	-----	-----

МТ



Утверждаю
Директор МАОУ СШ №152
С.А. Гудорина

М Е Н Ю 20 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК		выход
1. Каша «Янтарная»	150	200
2. Какао на цельном молоке	180	200
3. Батон с маслом	37	51
ЗАВТРАК 2		
10.00 СОК	125	125
ОБЕД		
1. Салат овощной с чесноком	45	60
2. Суп перловый с мясом и со сметаной	150	200
3. Голубец ленивый с зеленым горошком	90/65	90/68
4. Соус томатный	15	15
5. Компот из свеж. фруктов	150	200
6. Хлеб ржаной	40	50
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
1. Запеканка овощная с яйцом	200	210
2. Соус молочный	15	20
3. Кондитерские изделия	13	42
4. Чай с лимоном	180	200
5. Хлеб пшеничный	35	40
6. Фрукты свежие	93	93
Ужин:		
1. Кисло-молочный продукт	150	150