Не упускайте своих детей!

Да, подростковый период непростой. Мы можем сколь угодно сетовать: «Но ведь я тоже был подростком, но так себя не вел! Почему мой ребенок такое позволяет?». Другое время, другие дети. Общение со сверстниками выходит на передний план и заменяет общение с родителями. Подросток меньше времени уделяет семье. Но если отношения, до подросткового периода, были выстроены гармонично, то ребенок никогда не скажет «Не поеду!» в ответ на предложение провести время семьей где-либо. Необходимо задуматься и понять кем вы хотите стать для своих детей. Необходимо понимать своего ребенка, разобраться в том, как происходит его развитие, а также выявить препятствия, которые мешают развитию. Необходимо знать интересы ребенка: какую музыку он слушает, в какие игры играет, кто его друзья и что в них его привлекает. Не критиковать, быть очень спокойным. Обязательно своим примером показывать и развивать жизненные ценности, принципы и правила. Обращать внимание на поступки ребенка и ребят из его окружения. Обсуждать причины таких поступков, эмоции, которые испытывают участники ситуации. Чувствовать настроение своего ребенка, изменения настроения. Всегда быть внимательным. Из понимания и искренней заинтересованности родителей в воспитании детей рождается естественная и полная сочувствия мудрость – источник успешного воспитания. Будьте мудрыми, будьте рядом, будьте примером для своего ребенка!