Рекомендации выпускникам.

• Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях.

• Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.

• Изучи какие профессии востребованы сейчас на рынке труда. «Атлас новых профессий», Сколково.

• Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов. Наметь предварительно избираемую профессию или группу родственных профессий.

• Посети выставки профессий в твоём городе, сайты ВУЗов и ССУЗов, где можно ознакомиться с колледжами, институтами и университетами, узнать информацию об интересующей специальности и даже задать вопросы специалистам. Посети Дни открытых дверей.

• Побеседуй с представителями интересующих тебя профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда. Продумай, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически и — действуй!

• Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить интересуемую профессию.

• Сопоставь свои личностные особенности и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.

• Не старайся поступать туда, куда хотят поступить твои друзья или туда, куда хотят родители. Поверь, ты найдешь себе новых друзей, тем более что вы будете заниматься тем, что вам интересно.

• Отдавай себе отчет, что решение не может быть абсолютным и что в любое время в твоей жизни могут произойти перемены.

• Не поддавайся чувству страха — это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.

• Постарайся обратить особое внимание на те предметы, которые необходимы для поступления в выбранное учебное заведение.

• Посети психолога, специалист поможет тебе и даст трезвую оценку ситуации, ответит на интересующие вопросы.

• Пройди тестирования, которые помогут выявить твои склонности, особенности, развитые личностные качества.

• Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей.

Рекомендации разработала Полина К., ученица 9 класса